

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

Tuppers saludables con Veritas (SR)



Precio: 15.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 23/10/2017

Impartido por: Equipo interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Cómo preparar tupperes saludables para comer bien con variedad de cereales, legumbres, verduras de temporada, algas...

Para que disfrutes comiendo al mediodía y sigas por la tarde con mucha energía!

RECETAS

- Cous cous con guacamole
- Ensalada de lentejas y berros
- Tortilla de verduras y quinoa
- Ensalada de algas con salmón marinado

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com