

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VERITAS & COOKITECA

### Cocina con Kale con Veritas



**Precio:** 10.00€

**Horario:** 19:00-20:00h

**Fecha del curso:** 16/01/2017

**Impartido por:** Equipo interno

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Tras el periodo navideño, toca **limpiar y depurar un poco el organismo**. Os proponemos que lo hagáis de forma fácil y a diario incorporando un ingrediente nuevo en vuestros platos: **la col Kale**.

**Realizaremos 3 platos suculentos** de diario donde se utiliza este ingrediente como aperitivo, primer plato, tentempié o cena.

### RECETAS

- Chips de Kale
- Ensalada detox con Kale
- Sopa de miso con Kale

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)