

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA



VERITAS & COOKITECA

Legumbres ecológicas con Veritas



Precio: 10.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 29/02/2016

Impartido por: Equipo Interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

En esta sesión conoceremos diferentes tipos de legumbres, sus propiedades y beneficios para el organismo y elaboraremos dos recetas.

Recetas:

Lentejas con alga Kombu

Estofado de azuquis



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com