

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA



## VERITAS & COOKITECA

### Legumbres ecológicas con Veritas



**Precio: 10.00€**

**Horario: 19:00-20:00h**

**Fecha del curso: 29/02/2016**

**Impartido por: Equipo Interno**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

En esta sesión conoceremos diferentes tipos de legumbres, sus propiedades y beneficios para el organismo y elaboraremos dos recetas.

**Recetas:**

**Lentejas con alga Kombu**

**Estofado de azuquis**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)