

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VERITAS & COOKITECA

Especial fermentados con Veritas



Precio: 10.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 18/01/2016

Impartido por: Equipo interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de cocina práctico con **ingredientes ecológicos de Veritas.**

Tras los excesos de Navidad es importante dar un descanso a nuestro estómago y favorecer el tránsito intestinal. En esta clase os vamos a dar consejos y recetas para restituir la flora intestinal.

RECETAS

Bebida con amasake

Brócoli con aliño de mostaza y miso

Compota de fruta con yogurt



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com