

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VERITAS & COOKITECA

### Especial fermentados con Veritas



**Precio: 10.00€**

**Horario: 19:00-20:00h**

**Fecha del curso: 18/01/2016**

**Impartido por: Equipo interno**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

Taller de cocina práctico con **ingredientes ecológicos de Veritas.**

Tras los excesos de Navidad es importante dar un descanso a nuestro estómago y favorecer el tránsito intestinal. En esta clase os vamos a dar consejos y recetas para restituir la flora intestinal.

### RECETAS

**Bebida con amasake**

**Brócoli con aliño de mostaza y miso**

**Compota de fruta con yogurt**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)