

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VERITAS & COOKITECA

### Batidos de verduras con Veritas



**Precio: 10.00€**

**Horario: 19:00-20:00h**

**Fecha del curso: 03/10/2016**

**Impartido por: Equipo interno**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

Taller de **cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.**

Se explicaran las **propiedades y ventajas de los batidos de verduras** frente a los de frutas y se combinará cada receta con superfoods.

### RECETAS

- **Batido estimulante: para hacer frente a la vuelta a la rutina**
- **Batido para reforzar el sistema inmune**
- **Batido con cereales**

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)