

## **VERITAS & COOKITECA**

## Batidos de verduras con Veritas



Precio: 10.00€

Horario: 19:00-20:00h

Fecha del curso: 03/10/2016

Impartido por: Equipo interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller de cocina práctico con ingredientes ecológicos de Veritas.

Se explicaran las **propiedades y ventajas de los batidos de verduras** frente a los de frutas y se combinará cada receta con superfoods.

## **RECETAS**

- Batido estimulante: para hacer frente a la vuelta a la rutina
- Batido para reforzar el sistema inmune
- Batido con cereales