

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VEGANO EXPRÉS

PACK 4 TALLERES VEGANO EXPRÉS



Precio: 140.00€

Horario: 19:30-21:30

Fecha del curso: 18/02/2020

Impartido por: Sofia Ferreira

Lugar: Cookiteca Sarrià

Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.

Estructurados por 4 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!

Taller de Desayunos Veganos - 18 de febrero 2020

- Vasito de pudín de chía con fruta de temporada
- Porridge de avena con mermelada de frutos rojos y semillas tostadas
- Panquecas de sarraceno con crema de anacardos y frutos rojos
- Smoothie Bowl

Taller Tapas y Patés Veganos - 03 de marzo 2020

- Tabla de paté de altramuces, paté de remolacha y queso crema de anacardos con crudités de verduras y tostaditas de trigo sarraceno
- Spring Rolls con salsa de cacahuete
- Champiñones rellenos
- Tostada de revuelto de tofu

Taller Menú Rápido Vegano- 17 de marzo 2020

- Sopa de miso con noodles de arroz
- Tofu con garbanzos y puerro salteados al curry y puré de rúcula
- Ensalada de quinoa colorida en tarro
- Crema de algarroba

Taller de Postres Veganos - 31 de marzo 2020

- Cheesecake de frutos rojos en vasito
- Salame de chocolate y frutos secos
- Tarta tatin de manzana
- Peras al horno con salsa de café



Cookiteca Passeig de Gràcia: Passeig de Gràcia 26, al costat de El Nacional - Tlf. +34938082143

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 8082143

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com