

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## PRÁCTICAS DE MONTSE BRADFORD PARA REPASAR. COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

### Taller de cocina natural y energética 4



**Precio:** 45.00€

**Horario:** 18,45-21,30h

**Fecha del curso:** 11/05/2015

**Impartido por:** Silvia Mirabet

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

Taller práctico con degustación sobre las bases de la cocina natural y energética, para poder incorporarlas al menú de cada día.

Se han programado cuatro talleres que complementan al curso de Montse Bradford.

En esta cuarta sesión se elaborarán las siguientes recetas:

- **Crema de desayuno con sus crujientes**
- **Libritos de seitan y tofu con sésamo**
- **Tartar de algas**
- **Pan de arroz**
- **Chips de boniato**

â€¢ Brócoli con almendras fileteadas

Cada sesión tiene un precio de 45€

**Las cuatro sesiones tienen un precio especial de 160€.**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)