

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

PRÁCTICAS DE MONTSE BRADFORD PARA REPASAR. COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

Taller de cocina natural y energética 1



Precio: 45.00€

Horario: 18,45-21,30h

Fecha del curso: 20/04/2015

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller práctico con degustación sobre las bases de la cocina natural y energética, para poder incorporarlas al menú de cada día.

Se han programado CUATRO talleres que complementan al curso de Montse Bradford.

En esta primera sesión se elaborarán las siguientes recetas:

• CREMA DE CALABAZA A LA CANELA

• PAELLA DE QUINOA CON SEITAN

• QUICHE DE TOFU CON CHAMPIÑONES Y ANACARDOS

• SALTEADO LARGO DE ZANAHORIAS

• ENSALADA CON ALGA DULCE AL PESTO

• PERAS RELLENAS CON SALSA DE ALGARROBA

Cada sesión tiene un precio de 45€

Las CUATRO sesiones tienen un precio especial de 160€ [CLICKA AQUI PARA RESERVAR EL PACK COMPLETO](#)

