

PRÁCTICAS DE MONTSE BRADFORD PARA REPASAR. COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

Lunch Macrobiótico



Precio: 30.00€

Horario: 14,00 a 15,30h

Fecha del curso: 22/10/2014

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar: Cookiteca Sarrià

Taller práctico donde elaboraremos un menú macrobiótico completo para aprovechar la hora de comer aprendiendo los principios de la alimentación macrobiótica. Recetas fáciles y rápidas.

RECETAS

- Pastel de mijo
- Crema de chirivía
- Endivias con salsa rosa y copos de nori
- Hoja verde con crema de anacardos

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com