

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA



MASTER KIDS, COCINA PARA NIÑOS

MASTER KIDS CURSO COMPLETO (sábados)



Precio: 275.00€

Horario: 18:00-20:00h

Fecha del curso: 21/01/2017

Impartido por: Equipo Cookiteca

Lugar: Cookiteca Sarrià

MASTER KIDS, EL PRIMER CURSO DE COCINA COMPLETO PARA NIÑOS

¡Un extraescolar muy original!

CURSO DE COCINA PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS* con el objetivo de desarrollar su creatividad, sus buenos hábitos alimentarios y su capacidad de trabajar en equipo.

Elaborarán recetas saludables que podrán luego repetir fácilmente en casa, aprendiendo cómo utilizar diferentes ingredientes, utensilios, técnicas y cocciones básicas.

Cada día 10 min de teoría.

Después de las 10 sesiones, una extra: **CONCURSO EL MEJOR MASTER KID COOKITECA!**

*Para otras edades, consultar.

Temario:

1. CROQUETAS AL GUSTO (miércoles 18 y sábado 21 de enero) TEORÍA: CORTE Y TROCEADO

Bechamel. Croquetas de setas, de jamón y de pollo. Croquetas de plátano

2. ARROCES (miércoles 25 y sábado 28 de enero)

TEORÍA: COCCIONES

Risotto verde, Paella mar y montaña, Arroz con leche y chocolate

3.HUEVOS (miércoles 1 y sábado 4 de febrero)

TEORÍA: HIGIENE EN LA COCINA

Tortilla de patatas perfecta, Huevos estrellados, Huevos poché con jamón

4. PASTA FRESCA (miércoles 8 y sábado 11 de febrero)

TEORÍA: CÓMO montar UN MENÚ

Spaghetti y tallarines con salsa de tomate natural, boloñesa y carbonara

5. CARNES y AVES (miércoles 15 y sábado 18 de febrero)

TEORÍA: EMPLATAR

Albóndigas perfectas, Solomillo de cerdo con pasas y piñones, Rollitos de pollo asado

6. PESCADOS (miércoles 22 y Sábado 25 de febrero)

teoría: ORDEN Y CONSERVACIÓN

Salmón al papillote, Calamares rellenos, Fish & Chips

7. ¡VIVA MÉXICO! (miércoles 1 y sábado 4 marzo)

TEORÍA: COCINAS DEL MUNDO

Nachos caseros con guacamole, burritos y quesadillas.

8. MENÚ JAPONÉS (miércoles 1 y sábado 4 marzo)

teoría: PIRÀ•MIDE ALIMENTARIA

Tempura de verduras, Sushi, Pollo yakitori

9. APERITIVOS PARA SORPRENDER (miércoles 8 y Sábado 11 de marzo)

Teoría: PROTOCOLO

¡Último día del curso! Prepararemos un original aperitivo para los padres que quieran venir al final del taller.

(¡Recetas sorpresa!)

10. SESIÓN EXTRA: CONCURSO MASTER KIDS COOKITECA (miércoles 17 Y sábado 19 DE MARZO)

Un jurado evaluará la ejecución de una receta en directo en presencia de alumnos y padres.

(SÓLO NIÑOS QUE HAYAN PARTICIPADO EN UN Mà•NIMO DE 7 SESIONES)

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com