

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

MASTER KIDS, COCINA PARA NIÑOS

MASTER KIDS CURSO COMPLETO (Jueves)



Precio: 275.00€

Horario: 18-20h

Fecha del curso: 07/04/2016

Impartido por: Equipo Interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

MASTER KIDS, EL PRIMER CURSO DE COCINA COMPLETO PARA NIÑOS

¡Un extraescolar muy original!

CURSO DE COCINA PARA NIÑOS DE 8 A 14 AÑOS con el objetivo de desarrollar su creatividad, sus buenos hábitos alimentarios y su capacidad de trabajar en equipo.

Elaborarán recetas saludables que podrán luego repetir fácilmente en casa, aprendiendo cómo utilizar diferentes ingredientes, utensilios, técnicas y cocciones básicas.

Cada día 10 min de teoría.

Después de las 10 sesiones, una extra: **CONCURSO EL MEJOR MASTER KID COOKITECA!**

Croquetas al gusto (jueves 7 de abril) TEORÍA: CORTE Y TROCEADO

Bechamel. Croquetas de pollo, de queso y de jamón serrano. 3 tipos de rebozados. Postre dulce

ENSALADAS CONSISTENTES (jueves 14 de abril) TEORÍA: PIRÀMIDE ALIMENTARIA

Ensalada de lentejas, Ensalada César, Ensaladilla rusa. Postre dulce

Arroces (jueves 21 de abril) TEORÍA: COCCIONES

Arroz a la cubana y Paella de verduras al horno. Postre dulce

HuevoS (jueves 28 de abril) TEORÍA: HIGIENE EN LA COCINA

Tortillas de pisos y huevos estrellados. Postre dulce

carnes (jueves 5 de mayo) teoría: emplatar

Solomillo de cerdo y hamburguesitas de carne y de pollo y chips de boniato Postre dulce

PESCADOS (jueves 12 de mayo) teoría: cocinas del mundo

Salmón al papillote y Gambas y verduras en tempura. Postre dulce

PASTA FRESCA (jueves 19 de mayo) TEORÍA: CÓMO montar UN MENÚ

Tagliatelle y raviolis de jamón y queso, con salsa de tomate y salsa 4 quesos. Postre dulce

Menú japonés (jueves 26 de mayo) TEORÍA: CONDIMENTOS Y ESPECIAS

Sushi variado y verduras al Wok. Postre dulce

Aperitivos de fiesta (jueves 2 de junio) Teoría: protocolo en la mesa

Último día del curso! Prepararemos un original aperitivo para los padres que quieran venir al final del taller.


(Recetas sorpresa!)

ÚLTIMA SESIÓN. CONCURSO MASTER KIDS COOKITECA (jueves 9 de junio)

Un jurado evaluará la ejecución de una receta en directo en presencia de alumnos y padres.

(SÓLO NIÑOS QUE HAYAN PARTICIPADO EN UN MÀNIMO DE 6 SESIONES)

PRECIO CURSO COMPLETO 275€



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com