

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## MACROBIÓTICA AVANZADA

### SESIÓN 4. SABOREA LAS RAÍCES Y TUBÉRCULOS



**Precio: 45.00€**

**Horario: 19,30-21,30h**

**Fecha del curso: 23/03/2017**

**Impartido por: Silvia Mirabet**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

Nuevas recetas para sustituir la ingesta de dulces pocos saludables durante el día.

- Risotto de celery con crujiente de alcachofas
- Velouté de ajo con topping de germinados
- Zanahorias confitadas al horno con zoodles de calabacín
- Albóndigas de seitan con nabos

Con degustación!

**Apúntate al curso completo!**

**Curso completo: 245€** - [Click aquí para reservar tu plaza](#)

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)