

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## INICIACIÓN COCINA

### INICIACIÓN A LA COCINA- CURSO COMPLETO 1T 2023- SARRIÀ



**Precio: 425.00€**

**Horario: 19,30-21,30h**

**Fecha del curso: 19/01/2023**

**Impartido por: Rosa M García**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

**Las bases de la cocina. Curso práctico estructurado por temas, para que puedas aprender muchas técnicas y usar diferentes ingredientes. ¡Con degustación!**

### INICIACIÓN A LA COCINA- 1º Trimestre 2023

#### CONTENIDO DEL CURSO

##### 1. ARROCES

**(Sarrià: Jueves 19 de Enero)**

Diferentes tipos de arroces y cocciones

Arroz seco de setas y butifarra, Risotto verde, Arroz negro caldoso

##### 2. PASTA FRESCA Y SUS SALSAS

**(Sarrià: Jueves 26 de Enero)**

Mostraremos cómo hacer la pasta fresca y realizaremos diferentes recetas: Fusilli con berenjenas y salsa de tomate especiada, Lasaña de verduras con pesto rosso, Pasta a la putanesca

### **3.MONOGRÀFICO DE CARNES**

**(Sarria: Jueves 2 de Febrero)**

Cómo elegir una carne, cómo bridarla y cocerla. Roastbeef con salsa de oporto con jugo de cocción. Solomillo de cerdo marinado. Patatas dauhpinoise. Puré de calabaza.

### **4.COCINA CON PESCADOS**

**(Sarria: Jueves 9 de Febrero)**

Calidad del pescado, conservación y tipos de cocción.

Suquet de pescado, Salmon confitado con cítricos y crema de chirivía, Lubina con chutney de mandarina y cebolla roja

### **5.ESPECIAL ALCACHOFAS**

**(Sarria: Jueves 16 de Febrero)**

Tatin de alcachofa, Crema de alcachofa con sus crujientes, gambas y su aceite, Tortilla de bacalao y alcachofa

### **6.CALDOS Y CREMAS**

**(Sarria: Jueves 23 de Febrero)**

Bases para hacer cualquier tipo de sopa o crema. Caldo de ave y crema de champiñones. Sopa de pescado, Crema de guisantes y coco con puerro crujiente. Crema de puerro risolada

### **7.COCINA DE CUCHARA**

**(Sarria: Jueves 2 de marzo)**

Pollo en pepitoria, Curri de lentejas con calabaza, Caballa en escabeche de cítricos

### **8.COCINA ASIÁTICA**

**(Sarria: Jueves 9 de marzo)**

Introducción, recetas básicas

Sushi y dos tipos de Maki, Fideos yakisoba, Pollo Agridulce

### **9.TAPITAS**

**(Sarria: Jueves 16 de marzo)**

Brocheta de gamba con crema de mango, Ministrudel de butifarra, manzana y queso de Mahón, Capuchino de setas y parmesano, Minigofre con steak tartar, Croquetas de calçots con salsa de romescu

### **10.MENÚ DE PASCUA**

**(Sarria: Jueves 23 de marzo)**

Galette de cebolla caramelizada con setas y emmental, Cordero con especias y patatas panadera, Buñuelos de viento

**Horarios: Jueves 19,30-21,30h**

**Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!**

### ¿Por qué te puede gustar?

- Es un curso muy completo y práctico.
- Está estructurado por temas, para que puedas aprender muchas técnicas y a usar muchos ingredientes diferentes.
- Las recetas son muy originales. Con ellas podrás montar diferentes menús que seguro te sorprenderán a tí y a la gente que los deguste.
- Los talleres son muy dinámicos y divertidos.
- Al final degustarás las recetas.
- Conocerás gente con las mismas inquietudes.
- Tendrás la posibilidad de **contactar con el chef a través de un chat.**
- Y muy importante: si te pierdes alguna clase, no te preocupes! Podrás recuperarla en otro horario o en el trimestre siguiente.**

### ¿A quién va dirigido?

A todos aquellos que quieren cocinar en casa de forma variada, saludable y económica. Personas que se independizan, forman una familia o aquellos que nunca habían tenido tiempo!



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)