

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## INICIACIÓN COCINA

### TAPITAS DE VERANO CON DEXEUS MUJER



**Precio:** ~~50.00€~~ **45.00€**

**Horario:** 19-21h

**Fecha del curso:** 09/07/2019

**Impartido por:** Xus Murciano y Rosa M García

**Lugar:** Cookiteca Valencia 223

**OFERTA:** 10% de descuento

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas tapas saludables para sorprender este verano.

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

**Salpicón de marisco**

**Rollitos de carpacio de ternera con rúcula**

**Canelón de aguacate**

**Tabla de humus con crudites**

**Chupito de gazpacho de tomate y fresa**

**Ensalada de quinoa y verduras en vaso**

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

gazpacho

humus

advocado

quinoa salad

Image not readable or empty  
/source/gazpacho.jpg

Image not readable or empty  
/source/humus.jpg

Image not readable or empty  
/source/advocado.jpg

Image not readable or empty  
/source/quinoa salad.jpeg

**Organizado por:**

**logo dexeus**

Image not readable or empty  
/source/logo dexeus.png

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73  
**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73  
**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73  
**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)  
E-mail:  
[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)