

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## INICIACIÓN COCINA

### COCINA ANTI INFLAMATORIA CON DEXEUS MUJER



**Precio:** ~~50.00€~~ **45.00€**

**Horario:** 19-21h

**Fecha del curso:** 24/10/2019

**Impartido por:** Xus Murciano y Rosa M García

**Lugar:** Cookiteca Valencia 223

**OFERTA:** 10% de descuento

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas recetas...

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

**Zumo de manzana, apio, remolacha y jengibre.**

**Pate de aceitunas en pan integral de espelta.**

**Ensalada de quinoa con lechuga, espinacas y semillas**

**Arroz integral con setas variadas y aguacate.**

**Salmón al horno con brocoli.**

**Lasaña de mango con fresas**

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

Image not readable or empty  
gaspacho numus advocado quinoa salad

**Organizado por:**

**logo dexeus**

Image not readable or empty  
/source/logo dexeus.png



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)