

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## EVENTOS COOKITECA

### CONFERENCIA: NUTRICIÓN PARA MUJERES A PARTIR DE LOS 40



**Precio: 40.00€**

**Horario: 20-22h**

**Fecha del curso: 30/09/2014**

**Impartido por: Pilar Benítez**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

Pilar Benítez os hablará de Nutrición energética y hábitos saludables para la mujer a partir de los 40 años: claves y trucos para prepararse y hacer frente a los cambios propios de la edad ( sofocos, huesos, cambios de humor, sequedad, control del peso)

Pilar es autora del Manual de salud para mujeres «¡Siéntete radiante!» [www.sienteteradiante.com](http://www.sienteteradiante.com).

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)