

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

DEMOS

COCINA PARA DEPORTISTAS



Precio: 0.00€

Horario: 20:00 - 21:30h

Fecha del curso: 30/11/2015

Impartido por: Equipo Interno

Lugar: Cookiteca Sarrià

Practicar deporte requiere más energía que el resto de actividades por eso es importante una dieta adecuada.

En este taller os daremos pautas de alimentación específicas y elaboraremos juntos 5 recetas para aportar al cuerpo la energía extra que necesita.

- **Licuada energético de frutas**
- **Pan básico de arroz**
- **Wok de verduras**
- **Rollitos de pollo rellenos**
- **Barritas de cereales**

Sólo para miembros del Club de Suscriptores de La Vanguardia

Image not readable or empty
club-la-vanguardia.jpg

club la vanguardia

Anotar el número de suscriptor en "Comentarios" y presentar el carnet el día del taller

Reserva válida para dos personas



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com