

## CURSO COCINA MACROBIÓTICA

## CHARLA: LAS BASES DE LA MACROBIÓTICA



**Precio: 0.00€** 

Horario: 19:00-20h

Fecha del curso: 10/01/2017

Impartido por: Silvia Mirabet

Lugar: Cookiteca Sarrià

Ven a conocer porqué se habla tanto de cocina energética o macrobiótica.

En una hora te explicaremos cómo comer de una forma diferente puede mejorar su salud y tu aspecto físico, además de darte mucha más energía para el día a día!

También verás que es fácil introducir este tipo de cocina en tu día a día y compartirla con los tuyos.

¡No te lo pierdas!

Silvia explicará también en qué consisten sus cursos de cocina macrobiótica, que imparte en Barcelona y Sant Cugat.

Más info AQUà•

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73 Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73 Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73 Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com E-mail: info@cookiteca.com