

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA VEGANA

COCINA VEGANA CURSO COMPLETO 1T 2025



Precio: 275.00€

Horario: 19:30-21:30h

Fecha del curso: 21/01/2025

Impartido por: Sofia Ferreira

Lugar: Cookiteca Sarrià

Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.

Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!

1. BATCH COOKING VEGANO 21/01

Cómo preparar un menú vegano para toda la semana!

Crema lentejas rojas / Pasta con boloñesa / Verduras salteadas con tofu / Strogonoff de champiñones/ Arroz salvaje con semillas /Verduras asadas / Puré Garbanzos/ Ensalada de col

2. SABORES DEL MUNDO 04/02

Thay Green Curry (Tailandia)/ Yakisoba (Japón) /Spanakopita (Grecia)/ Pakoras (India)

3. GUISOS VEGANOS 18/02

Curry garbanzos y verduras / Estofado de lentejas con kale / Guiso de alubias con setas

4. ARROCES VEGANOS 04/03

"Falso" Risotto, Arroz sin "pato" al horno, Arroz del Mar

5. QUICHE, TATÍN Y MÁS 18/03

Quiche espinacas y champiñones /Tatín col lombarda con salsa yogur/ Tarta garbanzos y verduritas

6. TAPAS VEGANAS 01/04

Queso vegano/ Hummus con pan pita/ Falafel salsa yogur/ Champiñones al horno con pesto/ Muffins salados

Horario: Martes de 19:30-21:30h

Local: Major de Sarrià 74, 080017 Barcelona

Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!

¿Por qué te puede gustar este curso?

- Es un curso muy completo y práctico
 - Está estructurado por temas, para que puedas aprender muchas técnicas y usar muchos ingredientes diferentes.
 - Las recetas son muy originales. Con ellas podrás montar diferentes menús que seguro te sorprenderán a tí y a la gente que los deguste.
 - Los talleres son muy dinámicos y divertidos
 - Al final degustarás las recetas
 - Conocerás gente con las mismas inquietudes
- Y muy importante: si te pierdes alguna clase, no te preocupes! Podrás recuperarla en otro horario o en el trimestre siguiente.**

¿Cómo aprovechar el curso a tope?

- Participando activamente en las clases

-Repitiendo las recetas en cada poder compartir dudas en las clases siguiente

¿A quién va dirigido?

A todos aquellos que quieren cocinar en casa de forma variada, saludable y sostenible.



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com