

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA

### CURSO COCINA VEGANA VV 2T 2024



**Precio: 250.00€**

**Horario: 19:30-21:30h**

**Fecha del curso: 30/04/2024**

**Impartido por: Sofia Ferreira**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

**Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.**

**Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde las tapas hasta los postres!**

#### **1. TARTAS SALADAS 30 Abril**

- Tarta Galette tomate y calabacín - Tarta espinacas y champiñones - Tarta garbanzos con verduras

#### **2. HAMBURGUESAS Y SALSAS 14 Mayo**

-Hamburguesa Mijo - Hamburguesa Remolacha - Hamburguesa de lentejas - Aioli - Salsa de Hierbas - Salsa de Mostaza - Encurtido rápido

### 3. SABORES DEL MUNDO 28 Mayo

- Zaalouk (Marruecos) - Spanakopita (Grecia) - Shakshuka (Medio Oriente) - Curry verduras y garbanzos (India)

### 4. ENTRANTES VEGANOS (TAPAS) 11 Junio

- Chips de Kale - Hummus con ensalada griega - Champiñones al horno con pesto - Brochetas de tofu y verduras - Pastelitos de verduras

### 5. PICNIC VEGANO 25 junio

-Smoothie Verde -Pan Rápido -Ricotta de hierbas - Revuelto Tofu - Ensalada primavera - Falafel

### 6. POSTRES DE VERANO 2 de julio

- Petit Gâteau - Tartaleta frutos rojos - Helado con crujiente frutos secos - Crepes dulces con fruta

**Local: Major de Sarrià 74, Barcelona**

#### Horario:

Martes de 19:30-21:30h

#### Precio:

Taller suelto: 50€/taller

Curso Completo : 250€ (6 talleres)

**Pack 3 talleres: 140€(3 talleres)**

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)