

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA

### CURSO VEGANO Y SALUDABLE (PACK 6TALLERES) 1T V223



**Precio:** 250.00€

**Horario:** 19,30-21,30h

**Fecha del curso:** 17/01/2023

**Impartido por:** Sofia Ferreira

**Lugar:** Cookiteca Valencia 223

Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.

Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!

#### 1. TAPAS Y PATÉS VEGANOS

**Cookiteca Valencia 223, 17/01/23**

Trilogía de hummus/patés con crudités de verduras y crackers /  
Pastelitos de verduras / Champiñones al horno con pesto / Brochetas de tofu

#### 2. BATCH COOKING VEGANO

**Cookiteca Valencia 223, 31/01/23**

Cómo preparar un menú vegano para toda la semana!

Crema lentejas rojas / Pasta con boloñesa / Verduras salteadas con tofu / Strogonoff champiñones/ Arroz salvaje con semillas  
/Verduras asadas /Puré Garbanzos/ Ensalada de col

### 3. HAMBURGUESAS Y SALSAS

**Cookiteca Valencia 223, 14/02/23**

Hamburguesa Mijjo / Hamburguesa Garbanzos / Hamburguesa Champiñones  
Mayonesa / Salsa de Hierbas /Salsa de Mostaza / Encurtido rápido

### 4. SABORES DEL MUNDO

**Cookiteca Valencia 223, 28/02/23**

Thay Green Curry (Tailandia)/ Gnocchi con salsa (Italia)  
Tacos mexicanos (México) / Pakoras indias con salsa yogur (India)

### 5. SABOR A MAR - ALGAS

**Cookiteca Valencia 223, 14/03/23**

Ensalada algas, sésamo, pepinillo/ Croquetas y alioli de spirulina/ Tempura / Tofu/ Arroz del mar

### 6. POSTRES

**Cookiteca Valencia 223, 28/03/23**

Tarta cremosa de chocolate/ Crumble manzana y frutos rojos/ Crepes dulces con fruta / Cheesecake en vaso

#### Horario:

Martes de 19,30-21,30h

#### Precio:

1 taller: 48€

3 talleres 130€ ([Clic aquí](#))

6 talleres: 250€

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)