

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA

### 2. Batch Cooking Vegano V223



**Precio: 48.00€**

**Horario: 19,30-21,30h**

**Fecha del curso: 31/01/2023**

**Impartido por: Sofia Ferreira**

**Lugar: Cookiteca Valencia 223**

Cómo preparar un menú vegano para toda la semana!

Recetas:

**Crema lentejas rojas**

**Pasta con boloñesa**

**Verduras salteadas con tofu**

**Strogonoff champiñones**

**Arroz salvaje con semillas**

**Verduras asadas**

**Puré Garbanzos**

**Ensalada de col**

**Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)