

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA

### CURSO VEGANO Y SALUDABLE (PACK 6TALLERES) 4T S



**Precio:** 250.00€

**Horario:** 19,30-21,30h

**Fecha del curso:** 27/09/2022

**Impartido por:** Sofia Ferreira

**Lugar:** Cookiteca Sarrià

Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.

Estructurados es 6 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!

#### 1. TAPAS Y PATÉS VEGANOS

Trilogía de hummus/patés con crudités de verduras y crackers / Pastelitos de verduras / Rollitos de calabacín / Champiñones al horno con pesto / Brochetas de tofu

**Sarrià 27/09**

#### 2. HAMBURGUESAS VEGETALES Y SALSAS

Hamburguesa Mijo / Hamburguesa Garbanzos / Hamburguesa Champiñones / Mayonesa / Salsa de Tomate / Salsa de Hierbas /

Salsa de Mostaza / Encurtido rápido

**Sarrià 11/10**

### **3. SABORES DEL MUNDO**

Moussaka de Berenjena (Grecia) / Gnocchi con salsa (Italia) Tacos mexicanos (México) / Pakoras indias con salsa yogur (India)

**Sarrià 25/10**

### **4. COMFORT FOOD (GUISOS VEGANOS)**

Sopa de mijo y setas / Curry de verduras / Estofado de lentejas / Guiso de alubias / Verduras al horno con salsa

**Sarrià 15/11**

### **5. BRUNCH VEGANO**

Leche dorada / Pan Rápido / Ricotta de hierbas / Revuelto Tofu / Ensalada otoñal / Pastel de verduras de Verduras

**Sarrià 29/11**

### **6. POSTRES VEGANOS**

Tarta boniato y cacao / Pastel de zanahoria / Cheesecake en vasito

**Sarrià 20/12**

#### **Horario:**

Martes de 19,30-21,30h

#### **Precio:**

1 taller: 48€

3 talleres 130€ ([Clic aquí](#))

6 talleres: 250€



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)