

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA VEGANA ALF

### Cocina Vegana- PACK 2 Talleres



**Precio: 80.00€**

**Horario: 19:30-21:30**

**Fecha del curso: 28/01/2020**

**Impartido por: Alf Mota**

**Lugar: Cookiteca Valencia 223**

Queremos acercarte a la cocina saludable y vegana con alimentos ecológicos, reales, naturales con flexibilidad.

Sesiones de cocina participativas, amenas, divertidas y deliciosas para aprender, relajarse y disfrutar de la cocina vegana healthy con el eco chef Alf Mota en la Cookiteca Paseo de Gracia.

#### **Taller de Guisos y platos de cuchara veganos y modernos- 28 de enero 2020**

¡Aprende a preparar comida reconfortante con guisos e platos de cuchara veganos, que te van sorprender!

- Curry de garbanzos con coco y basmati
- Guiso expreso de lentejas y wakame
- Tempeh estofado con manzana, mochi y pickles
- Sopa kimpira de azukis, shiitakies y hijiki

#### **Taller de Street Food Vegan- 06 de febrero 2020**

La Street food tiene como base fundamental la idea de que se puede comer bien y sobre la marcha a pie de calle, así es con este taller de street food vegano!

- Falafels de guisantes con salsa de yogur vegano a la menta
- Hamburguesas de mijo con remolacha y salsa tartara vegana
- Pizza de quinoa con verduras
- Crepes de sarraceno con fruta y chocolate.

**Alf Mota:** Cocinero y profesor de cocina, chef terapéutico personal, organizador de caterings ecológicos. Distinguido por la Unión Vegetariana Española como chef vegetariano. Miembro del equipo Eco Chef España. Formado en macrobiótica, en nutrición y dietética, en cocina aplicada a la dietoterapia, en agroecología y en comunicación.

**alf\_mota.[3]**

Image not readable or empty  
/source/alf\_mota.[3].jpg

---

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)