

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA SANA EXPRESS

### Menú 2. Polenta, espagueti y vasito de chia



**Precio: 35.00€**

**Horario: 19-20h**

**Fecha del curso: 22/10/2018**

**Impartido por: Rosa María García**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

**Cocinaremos recetas, muy sanas y muy sencillas que podrás repetir en casa con productos de temporada y ecológicos.**

Se trata de **talleres prácticos** basados en un menú fácil, rápido y original, formado por tres recetas.

Utilizaremos, como en la cocina tradicional, todo tipo de ingredientes: legumbres, cereales, huevos, verduras, frutas, especias, proteína animal... algunos ingredientes conocidos y otros no tanto...

Los talleres tienen una **duración de 1 hora e incluyen degustación** de los platos después de cocinar. (15 min más.)

### TALLER 2

Cake de polenta

Espagueti con gambas, algas y alcachofas

Vasito de chía con mango y manzana



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)