

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## COCINA PARA JÓVENES 13-16 AÑOS

SOLO EN CASA Prueba con un taller!



**Precio: 5.00€**

**Horario: 20-21,30h**

**Fecha del curso: 18/01/2018**

**Impartido por: Rosa Mª Garcia**

**Lugar: Cookiteca Sarrià**

**Ven a conocer cómo funciona nuestro nuevo curso para jóvenes de 13 a 16 años!**

**Ven a un taller por **sólo 5€****

**En qué consiste el curso completo?**

**¡Harás 2 recetas en máximo 45 min con la ayuda del chef! Crono en mano!**

**Con ingredientes básicos que siempre puedes tener en tu nevera y mucho consejos de "supervivencia"**

**Cada uno hará su receta! 100% práctico!**

**Después de cocinar se degustarán los platos cocinados. En una hora y media habrás cocinado, cenado y a casa!**

**Por cierto... de momento no haremos postres, nos concentraremos en primeros y segundos platos con todas sus variantes!**

**El curso completo consta de 9 talleres a los que puedes inscribirte de forma INDIVIDUAL.**

**Para asistir al curso tienes que tener entre 13 y 16 años.**

**Reserva el curso completo y recuerda... si no puedes asistir a alguna clase podrás recuperar el trimestre siguiente!**

**Taller 1**

**Pasta con tomates cherry y ajos tiernos salteados / Pollo guisado exprés al ajo y limón**

**Taller 2**

**Revuelto de champiñones / Salmón al horno con verduras**

**Taller 3**

**Crema de calabaza y jamón / Solomillo agridulce**

**Taller 4**

**Arroz rápido con verduras / Pollo teriyaki**

**Taller 5**

**Tortilla con bechamel y tomate / Bacalao a la llauna**

**Taller 6**

**Arroz integral con verduras, butifarra y pesto / Alitas de pollo con finas hierbas y miel**

**Taller 7**

**Ensalada de quinoa, hinojo y tomates / Magret de pato con mandarinas y manzana a la miel**

**Taller 8**

**Patatas salteadas con huevo y setas / Conejo al ajillo**

**Taller 9**

**Ensalada de garbanzos con aguacate y salsa romesco /Merluza con salsa verde**

**También puedes reservar un pack de tres talleres, los que más te gusten por 90€!**

**[Reserva pack de tres talleres AQUÍ](#)**

**El precio del curso es especial y no se aplican otras promociones.**



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Cualquier ubicación

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

E-mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)