cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

2. PROTEÍNAS EN LA COCINA VEGETAL



Precio: 55.00€

Horario: 19:30-21:30h

Fecha del curso: 03/11/2026

Impartido por: Sofia Ferreira

Lugar: Cookiteca Sarrià

Conoce las mejores fuentes de proteína vegetal y cómo incorporarlas fácilmente en tu día a día

- Brochetas de Tofu con salsa

- Hamburguesa proteica

- Seitan cremoso con setas

Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com