

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

ALIMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS

CHARLA "ALIMENTACIÓN PARA DEPORTISTAS"



Precio: 0.00€

Horario: 20:00-21:00

Fecha del curso: 04/04/2016

Impartido por: Sebastián Triolo

Lugar: Cookiteca Sarrià

En esta charla se nos explicará, a grandes rasgos, las bases de una buena alimentación antes, durante y después de la práctica deportiva.

Además os presentará el **curso práctico de cocina que se realizará en abril.**

Sea cual sea el deporte que practicas, ¡te interesará!

Profesor: Sebastián Triolo, chef, especialista en cocina para deportistas. Ha colaborado en los programas de alimentación de la Federación Española y la Federación Alemana de Fútbol. Ha sido Jefe de cocina en varios prestigiosos restaurantes por lo que sus recetas tienen, además de beneficios nutricionales, un toque gourmet.

Con la colaboración de Anytime Fitness Sarrià y Galvany

Image not readable or empty Image not readable or empty
LOGO GALVANY LOGO SARRIA



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com

E-mail:

info@cookiteca.com