cookiteca
TALLER-TIENDA DE COCINA

COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA

Cookiteca Sarrià November 2026

Martes 3 de Noviembre
19:30-21:30h



2. PROTEÍNAS EN LA COCINA VEGETAL

Conoce las mejores fuentes de proteína vegetal y cómo incorporarlas fácilmente en tu día a día - Brochetas de Tofu con salsa - Hamburguesa proteica - Seitan cremoso con setas Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comi ...

Local: Cookiteca Sarrià

€55.00

Martes 10 de Noviembre
19:30-21:30h



4.DESAYUNOS, PATÉS Y TENTEMPIÉS

Descubre opciones saludables para empezar el día con energía y disfrutar de tentempiés equilibrados entre comidas - Ricotta de hierbas frescas - Panecillos a la sartén - Hummus remolacha - Revuelto de Tofu - Porridge de avena Traer: Delantal, tupper para que p ...

Local: Cookiteca Sarrià

€55.00

Martes 24 de Noviembre
19:30-21:30h



5. DULCES DE OTOÑO

Los sabores más acogedores del otoño convertidos en dulces irresistibles y nutritivos - Tartaleta boniato chocolate - Carrot Cake - Strudel Manzana Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!

Local: Cookiteca Sarrià

€55.00

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca On Tour: Cualquier ubicación

www.cookiteca.com
E-mail:
info@cookiteca.com