

# cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

## VEGAN EXPRESS

### PACK VEGAN EXPRESS



**Price:** 140.00€

**Time:** 19:30-21:30

**Date:** 20/10/2020

**Teacher:** Sofia Ferreira

**Place:** Cookiteca Sarrià

**Talleres prácticos de cocina vegana dirigidos a todos aquellos que quieren iniciarse en este tipo de alimentación.**

**Estructurados por 4 temas, para que puedas incorporar fácilmente la dieta vegana en tu día a día, desde el desayuno hasta los postres!**

#### **Taller de Postres Veganos - 20 octubre 2020**

- Cheesecake de frutos rojos en vasito
- Salame de chocolate y frutos secos
- Tarta tatin de manzana
- Peras al horno con salsa de café

#### **Taller de Desayunos Veganos - 3 noviembre 2020**

- Vasito de pudín de chía con fruta de temporada
- Porridge de avena con mermelada de frutos rojos y semillas tostadas
- Panquecas de sarraceno con crema de anacardos y frutos rojos
- Smoothie Bowl

## Taller Tapas y Patés Veganos - 17 noviembre 2020

- Tabla de paté de altramuces, paté de remolacha y queso crema de anacardos con crudités de verduras y tostaditas de trigo sarraceno
- Spring Rolls con salsa de cacahuete
- Champiñones rellenos
- Tostada de revuelto de tofu

## Taller Menú Rápido Vegano- 1 diciembre 2020

- Sopa de miso con noodles de arroz
- Tofu con garbanzos y puerro salteados al curry y puré de rúcula
- Ensalada de quinoa colorida en tarro
- Crema de algarroba



**Cookiteca Passeig de Gràcia:** Passeig de Gràcia 26, al costat de El Naciona - Phone

+34932059373

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Phone 93

8092143

**Cookiteca Sarrià:** EN - Phone 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa....:** m

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

Mail:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)