cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

AN INTRODUCTION TO COOKING

*

Price: ~~**50.00€**~~ **45.00€**

Time: 19-21h

Date: 09/07/2019

Teacher: Xus Murciano y Rosa M García

Place: Cookiteca Valencia 223

¡OFFER!: 10% of discount

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas tapas saludables para sorprender este verano.

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

Salpicón de marisco

Rollitos de carpacio de ternera con rúcula

Canelón de aguacate

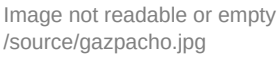
Tabla de humus con crudites

Chupito de gazpacho de tomate y fresa

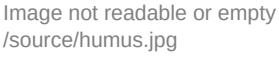
Ensalada de quinoa y verduras en vaso

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

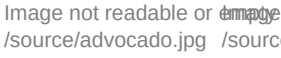
gazpacho



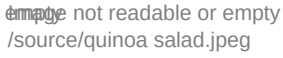
humus



advocado



quinoa salad



Organizado por:

logo dexeus

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Phone 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Phone 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: EN - Phone 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: m

www.cookiteca.com
Mail:
info@cookiteca.com