

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA



AN INTRODUCTION TO COOKING

*



Price: ~~50.00€~~ **45.00€**

Time: 19-21h

Date: 24/10/2019

Teacher: Xus Murciano y Rosa M García

Place: Cookiteca Valencia 223

¡OFFER! 10% of discount

Ven a elaborar con nuestra chef y Xus Murciano, Nutricionista de Dexeus Mujer, unas deliciosas recetas...

El taller es 100% práctico y, además de cocinar, Xus nos dará consejos nutricionales que podremos aplicar todas en nuestro día a día.

Haremos las siguientes recetas fáciles y rápidas:

Zumo de manzana, apio, remolacha y jengibre.

Pate de aceitunas en pan integral de espelta.

Ensalada de quinoa con lechuga, espinacas y semillas

Arroz integral con setas variadas y aguacate.

Salmón al horno con brocoli.

Lasaña de mango con fresas

Acabaremos la sesión con una degustación de las recetas elaboradas!

Image not readable or empty
gaspacho numus advocado quinoa salad

Organizado por:

logo dexeus

Image not readable or empty
/source/logo dexeus.png



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: EN - Phone 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: m

www.cookiteca.com

Mail:

info@cookiteca.com