

cookiteca

TALLER-TIENDA DE COCINA

VEGAN EXPRESS

Vegan Express Menu



Price: 38.00€

Time: 19:30-21:30

Date: 17/03/2020

Teacher: Sofia Ferreira

Place: Cookiteca Sarrià

TALLER APLAZADO, PENDIENTE DE NUEVA FECHA

Ideas de recetas veganas fáciles y rápidas para disfrutar todos los días de la semana.

Esta es una clase muy especial donde además de las recetas preestablecidas, aprenderás a combinar los ingredientes haciendo varios platos.

Aprenderás a ser creativo y a ahorrar tiempo en la cocina.

- Sopa de miso con noodles de arroz
- Tofu con garbanzos y puerro salteados al curry y puré de rúcula
- Ensalada de quinoa colorida en tarro
- Crema de algarroba

Traer: Delantal, tupper para que puedas llevar la comida en el caso de que sobre y muchas ganas de pasarlo bien!

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Phone 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: EN - Phone 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: m

www.cookiteca.com

Mail:

info@cookiteca.com