



CUINA VEGANA

Menú Ràpid vegà



Preu: 38.00€

Horari:: 19:30-21:30

Data del curs:: 17/03/2020

Impartit per: Sofia Ferreira

Lloc: Cookiteca Sarrià

TALLER APLAÇAT, PENDENT DE NOVA DATA

Idees de receptes veganes fàcils i ràpides per gaudir tots els dies de la setmana.

Aquesta és una classe molt especial on a més de les receptes preestablertes, aprendràs a combinar els ingredients fent diversos plats.

Aprendràs a ser creatiu i a estalviar temps a la cuina.

- Sopa de miso amb noodles d'arròs
- Tofu amb cigrons i porro saltats a l'curri i puré de ruca
- Amanida de quinoa acolorida en pot
- Crema de garrofa

Portar: Davantal, tupper perquè puguis portar el menjar en el cas que sobre i moltes ganes de passar-ho bé!



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:

info@cookiteca.com