

INICIACIÓ CUINA

CUINA ANTI INFLAMATÒRIA AMB DEXEUS DONA



Preu: ~~50.00€~~ **45.00€**

Horari:: 19-21h

Data del curs:: 24/10/2019

Impartit per: Xus Murciano y Rosa M García

Lloc: Cookiteca Valencia 223

¡OFERTA!: 10% de descompte

Vine a elaborar amb la nostra xef i Xus Murciano, nutricionista de Dexeus Dona, unes delicioses receptes saludables

El taller és 100% pràctic i, a més a més de cuinar, Xus ens donarà consells nutricionals que podrem aplicar totes en el nostre dia a dia.

Receptes:

Suc de poma, api, remolatxa i gíngebre.

Pate d'olives en pa integral d'espelta.

Amanida de quinoa amb enciam, espinacs i llavors

Arròs integral amb bolets variats i alvocat.

Salmó al forn amb brocoli.

Lasanya de mango amb maduixes

Acabarem la sessió amb una degustació de les receptes elaborades!

gazpacho

humus

advocado

quinoa salad

Image not readable or empty
/source/gazpacho.jpg

Image not readable or empty
/source/humus.jpg

Image not readable or empty
/source/advocado.jpg

Image not readable or empty
/source/quinoa salad.jpeg

Organitzat per:

logo dexeus

Image not readable or empty
/source/logo dexeus.png



Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com
Correu electrònic:
info@cookiteca.com