

cookiteca

TALLER-BOTIGA DE CUINA

CASAL 2024

CASALS ESTIU'19 Sarrià



Preu: 48.00€

Horari:: 10:00-14:00

Data del curs:: 02/09/2019

Impartit per: Equipo interno

Lloc: Cookiteca Sarrià

Tallers lúdics per aprendre a cuinar de forma divertida.

Activitat dirigida a nens d'entre **6 i 12 anys**.

Setmana del 2 al 6 de Setembre

FUNCIONAMENT

Cada sessió es compon de:

Esmorzar: Complet i equilibrat. Cada dia un esmorzar diferent.

Activitat diària: Realitzem diversos tipus d'activitats, des de visites al mercat o a botigues d'elaboració artesanal de caramels i xocolata, fins a decoració de galetes o cupcakes.

Menjar: Els alumne@s ajuden a preparar el seu propi menjar. Així es diverteixen mentre milloren les seves capacitats culinàries. Cada divendres s'organitza un concurs de cuina entre els alumnes per posar en pràctica les tècniques culinàries apreses.

A més de la part lúdica, mentre juguen, els més petits aprendran conceptes bàsics sobre alimentació, tècniques culinàries, nutrició, higiene a la cuina, protocol bàsic a la taula.... Perquè aprendre pot ser sinònim de diversió.

Dilluns	Desayuno: Cookies con chips de chocolate Actividad: Protocolo en la mesa Comida : Lasaña de verduras, Fingers de pavo, Tarta de manzana
Martes	Desayuno: Repostería con hojaldre: lentes y tirabuzones Actividad: ¡Salimos al mercado! Comida Arroz a la cubana, Barritas de pescado horneadas, Macedonia de frutas
Miércoles	Desayuno: Smoothies de frutas Actividad: Visita a un obrador Comida : Guacamole con nachos, Burritos de pollo, Quesadillas de jamón yÂ Â Â Â Â
Jueves	Desayuno: Cupcakes Actividad: Decoración cupcakes Comida : Dientes de tiburón de melón con jamón, Panini de verdura rellena de carne
Viernes	Desayuno: Huevos revueltos Actividad: Salimos al mercado! Comida : Las recetas de los alumnos

Especial Celíacs: tenim menús i activitats amb productes **SENSE GLUTEN**

Demana el menú i activitats definitives a info@cookiteca.com

Preu:

Días solts: **48/nen (consultar a la botiga)**

Setmana complet 5 dies: **200/nen**

Cookiteca Valencia 223: Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73
Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73
Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com
 Correu electrònic:
info@cookiteca.com