

# cookiteca

TALLER-BOTIGA DE CUINA

## CUINA VEGANA

### CURS VEGÀ I SALUDABLE (PAK 6 TALLERS)



**Preu: 250.00€**

**Horari:: 19,30-21,30h**

**Data del curs:: 27/09/2022**

**Impartit per: Sofia Ferreira**

**Lloc: Cookiteca Sarrià**

Tallers pràctics de cuina vegana dirigits a tots aquells que volen iniciar-se en aquest tipus d'alimentació.

Estructurats en 6 temes, perquè puguis incorporar fàcilment la dieta vegana en el teu dia a dia!

#### 1. TAPES I PATÉS VEGANS

Trilogia d'hummus / Patés amb crudités de verdures i crackers / Pastissets de verdures / Rotllets de carbassó / Xampinyons a l'forn amb pesto / Broquetes de tofu

**Sarrià 27/09**

#### 2. HAMBURGUESES VEGETALS I SALSES

Hamburguesa Mill / Hamburguesa Cigrons / Hamburguesa Xampinyons / Maionesa / Salsa de tomàquet / Salsa d'herbes / Salsa de mostassa / Envinagrats ràpids

**Sarrià 11/10**

### 3. SABORS VEGANS DEL MÓN

Moussaka d'albergínia (Grècia) / Gnocchi amb salsa (Itàlia) / Tacs mexicans (Mèxic) / Pakoras índies amb salsa de iogurt (Índia)

**Sarrià 25/10**

### 4. COMFORT FOOD (GUISATS VEGANS)

Sopa de mill i bolets / Curry de verdures / Estofado de llenties / Guiso de mongetes/ Verdures al forn amb salsa

**Sarrià 15/11**

### 5. BRUNCH VEGÀ

Llet daurada / Pa Ràpid / Ricotta d'herbes / Remenat de tofu / Amanida de tardor / Pastís de Verdures

**Sarrià 29/11**

### 6. POSTRES VEGANS

Pastís de moniato i cacau / Pastís de pastanaga / Pastís de formatge en tassa

**Sarrià 20/12**

### Horari

Dimarts de 19,30-21,30h

### Preu:

1 taller: 48€

3 tallers 130€ ([Clic aquí](#))

6 tallers: 250€



**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Qualsevol ubicació

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

Correu electrònic:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)