

## CUINA VEGANA

Batuts, Smoothie Bowls, Barretes i Vegan energy balls.



**Preu:** ~~50.00€~~ **45.00€**

**Horari::** 19:30-21:30

**Data del curs::** 15/10/2019

**Impartit per:** Alf Mota

**Lloc:** Cookiteca Valencia 223

**¡OFERTA!:** 10% de descompte

Aprèn a preparar deliciosos batuts i smoothie bowls amb fruites i verdures de temporada i principalment provinents de l'agricultura local.

Batut energètic verd

Smoothie bowl de carbassa, pera, cúrcuma i ametlles

Batut de porridge, chía, gingebre, plàtan i lúcum

Barretes energètiques de civada, nous i fruits vermells Vegan Energy Balls d'avellanes, cacau i maca

**Alf Mota:** Cuiner i professor de cuina, xef terapèutic personal, organitzador de caterings ecològics. Distingit per la Unió Vegetariana Espanyola com a xef vegetarià. Membre de l'equipo Eco Chef España. Format en macrobiòtica, en nutrició i dietètica, en cuina aplicada a la dietoteràpia, en agroecologia i en comunicació.

Image not readable or empty

alf\_mota.[3].jpg

**Cookiteca Valencia 223:** Valencia 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Poble Espanyol:** Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

**Cookiteca Sarrià:** Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

**Venimos a su empresa, su espacio, su casa...:** Qualsevol ubicació

[www.cookiteca.com](http://www.cookiteca.com)

Correu electrònic:

[info@cookiteca.com](mailto:info@cookiteca.com)