

cookiteca

TALLER-BOTIGA DE CUINA

CUINA PER ESPORTISTES

XERRADA GRATUÏTA: CUINA PER ESPORTISTES



Preu: 0.00€

Horari: 19,30-21,30h

Data del curs: 27/05/2019

Impartit per: Stefano Marcellini

Lloc: Cookiteca Valencia 223

Et convidem a conèixer a Stefano!

Farà una introducció del seu curs i elaborarem algunes receptes:

-Barritas energètiques casolanes

-Idees per batuts

Sigui quin sigui l'esport que facis t'interessarà!

[Aquí pots veure el contingut del seu curs](#)

Image not readable or empty

NADAR [ensalada en tarro](#) [11 physed-marathon-photo-article Large](#)

STEFANO MARCELLINI

D'un petit poble prop de Mantova, Itàlia.

Llicenciat en Ciència i Tecnologia dels Aliments a la Universitat de Parma (Itàlia), té un gran coneixement sobre els aliments i el menjar en general. Després de fer un Màster en Nutrició Humana i Dietètica a Barcelona va ser a Londres on organitzava tallers d'alimentació i cuina saludable.

Ara de tornada a Barcelona, l'any passat va fer un postgrau en Nutrició Esportiva. Està treballant en diverses escoles donant tallers de diversos tipus, des de la cuina saludable, fins a la Asiàtica i la Mediterrània.

La seva família té un restaurant rural en el que utilitzen els productes del seu propi hort.



Cookiteca València 223: València 223, bajos 08007 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Poble Espanyol: Av. Francesc Ferrer i Guardia, 13, 08038 Barcelona - Tlf. 93 205 93 73

Cookiteca Sarrià: Carrer Major de Sarrià nº 74, Barcelona 08017 - Tlf. 93 205 93 73

Venimos a su empresa, su espacio, su casa...: Qualsevol ubicació

www.cookiteca.com

Correu electrònic:
info@cookiteca.com